



Kursplan

ab Dezember 2025

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

8 17:30
Bootcamp

17:30
Step Up The
NoJump HIIT

17:30
NoJump HIIT

19:00
Power HIIT

19:00
Hybrid HIIT

19:00
Hybrid HIIT



Kurse & Kurszeiten
auf www.hellers-hiit.at

Kurseinheit: 60 Minuten

Druckversion: original