

**Montag****Dienstag****Mittwoch****Donnerstag****Freitag****Samstag** **08:00****NoJump HIIT** **09:30****NoJump HIIT** **09:30****Power HIIT** **14:30****Hybrid HIIT** **17:30****Bootcamp** **17:30****Step Up The  
NoJump HIIT** **17:30****NoJump HIIT** **19:00****Power HIIT** **19:00****Hybrid HIIT** **19:00****Hybrid HIIT**

Kurse & Kurszeiten  
auf [www.hellers-hiit.at](http://www.hellers-hiit.at)