

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					 08:00 NoJump HIIT
				 09:30 NoJump HIIT	 09:30 Power HIIT
				 14:30 Hybrid HIIT	
 17:30 Bootcamp	 17:30 Step Up The NoJump HIIT	 17:30 NoJump HIIT			
 19:00 Power HIIT	 19:00 Hybrid HIIT	 19:00 Hybrid HIIT			

