Heller's HIIT

Kursplan

ab März 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					08:00 NoJump HIIT
				09:30 NoJump HIIT	09:30 Power HIIT
				14:30 NoJump HIIT	
17:30 Bootcamp	17:30 Step Up The NoJump HIIT	17:30 NoJump HIIT	17:30 Bootcamp		
19:00 Power HIIT	19:00 Hybrid HIIT	19:00 Hybrid HIIT	19:00 Power HIIT		

Kurse & Kurszeiten
auf www.hellers-hiit.at

Kurseinheit: 60 Minuten

Druckversion: original